

**COURS (Bâtiment des Iscles)**

<b>DANSE CONTEMPORAINE</b>		
Florence- Reprise 19 sept		
3/4 ans	Mercredi	10h-10h45
5/6 ans	Mercredi	10h45-11h45
7/12 ans	Mardi	18h-19h15
	Mercredi	18h-19h15
Adultes	Mardi	19h15-20h30
	Mercredi	19h15-20h30
Possibilité d'ouverture de créneaux suivant inscriptions		
<b>HIP-HOP</b>		
Nicolas- Reprise 13 sept		
6/8 ans	Mercredi	14h-15h15
9/12 ans		15h15-16h30
+12 ans		16h30-17h45
+16ans /Adulte		17h45-19h
<b>ACTIVITES MANUELLES ET PLASTIQUES</b>		
Laurence- Reprise 12 sept		
Dès 6 ans	Mardi	17h30-19h
<b>POTERIE ENFANTS</b>		
Lauranne—Reprise 21 sept		
Dès 6 ans	Jeudi	17h-18h30
<b>SOPHROLOGIE</b>		
Fabienne- Reprise 7 sept		
Adultes	Jeudi	19h-20h
<b>GYM ADULTES</b>		
Thibaud- Reprise 19 sept		
Gym Douce	Mardi	9h30-11h
Corinne— Reprise 15 sept		
Renfo Muscul	Vendredi	18h30-19h30
Pilate		19h30-20h30

**ACTIVITES**

<b>RANDONNEE (Rdv parking SPAR)</b>	
Pierre- Reprise 3 oct	
Mardi et Vendredi	14h
<b>PEINTURE (Iscles)</b>	
Thierry- Reprise 4 sept	
Lundi et Jeudi	14h-18h
Mercredi	14h-18h
<i>(ouverture d'atelier suivant nombre inscrits)</i>	
<b>POTERIE ADULTES (Iscles)</b>	
Claude et Fabienne- Reprise 26 sept	
Mardi	14h-17h
<b>TENNIS DE TABLE (Iscles)</b>	
André- Reprise 13 Sept	
Mercredi	14h-16h
<b>LA ROQUE IMAGES (Iscles)</b>	
Pierre- Reprise 3 oct	
Permanence les Mardis	18h-19h
<b>Français Langue Etrangère (Maison des Assoc)</b>	
Colette- Reprise le 11 sept	
Lundi	14h-16h30
Mardi	9h-11h30
<b>CROQ' JARDIN (quart La Dévalade)</b>	
Jardin familial, samedi matin	

**ASSOCIATIONS AUTONOMES ADHERENTES**

ESPERANTO (Mais des Ass)  
 Esperanto : mar, mer et jeu : 15h00 à 18h00  
 Jeux de cartes : vendredi après-midi  
 ACCUEIL association caritative  
 Association d'action sociale et caritative  
 LA ROQUE EN FETE  
 Organisation de manifestations, Animations

**TARIFS**

Adhésion obligatoire (carte+assurance)	
18€/an/personne	
<b>ACTIVITES</b>	
Poterie Adultes	
Tous niveaux	20€/trimestre
Rando/Peinture/Tennis de Table/ La Roque Images/Croq' Jardin	10€/trimestre
<b>COURS</b>	
Danse 3/4 ans et 5/6 ans	60€/trimestre
Danse 7/12 ans	70€/trimestre
Danse Adultes	80€/trimestre
Hip-Hop	75€/trimestre
Poterie Enfants	75€/trimestre
Activités manuelles et Plastiques	75€/trimestre
Sophrologie	75€/trimestre
Gym adulte	
Gym douce	80€/trimestre
Renfo / Pilate	60€/trimestre

**TOUTE INSCRIPTION EST ANNUELLE**

**AVANTAGE FAMILLE**

*Valable pour un couple ou les membres d'un même foyer*

2ème cours - 20%  
 3ème cours - 30%  
 4ème et plus - 40%

2<sup>e</sup> activité et plus 20€/an  
 (au lieu de 30€/an)

# FICHE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE

(merci de remplir une fiche par personne)

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tél : .....

Mail : .....

Activité(s) : .....

.....

.....

## NOUVEAUTE Certificat Médical

merci de remplir l'attestation de santé

La durée de validité du certificat médical n'est plus de 1 an mais de **3 ans** (sauf pratiques à contraintes particulières).

Mais pour que le certificat médical soit valable 3 ans, il faut que sur cette période de 3 ans et chaque année, le licencié :

- renouvelle sa licence au sein de la FNSMR
- certifie avoir répondu "non" aux 9 questions du **Questionnaire QS-SPORT** (questionnaire élaborée par le Ministère des Sports). Dans ce cas, le licencié a juste à remettre l'**attestation de santé** relative au questionnaire (en aucun cas le questionnaire lui-même) à son association lors de sa demande de licence.

Si le licencié répond "OUI" à au moins une question, il doit fournir un nouveau certificat médical.

# CONTRAT ENGAGEMENT ASSOCIATIF VOLONTAIRE

Je soussigné Mme, M .....

représentant légal de .....

Demeurant .....

.....

M'engage par la présente à:

- 1) Respecter toutes les personnes et tous les biens de l'Association.
- 2) Respecter les horaires impartis de début et de fin d'activité
- 3) Régler mon adhésion et ma cotisation pour toute la saison**
- 4) Ne prétendre à aucun remboursement en cas de défection sauf cas de force majeure avérée et reconnue par le Conseil d'Administration du Foyer Rural.
- 5) Prendre connaissance et respecter le Règlement Intérieur du Foyer Rural.

**Par la présente, j'accepte les conditions d'adhésion**

**Date :**

**Signature :**

## CADRE RESERVE A L'ASSOCIATION

N° Adhérent FNSMR :

- Fiche d'inscription + Engagement Associatif
- Adhésion : 18 €/an (y compris assurance)
- 1 ou 3 ou 10 chèques (paiement début d'année ou début de trimestre)

.....

- Certificat médical (si première année)

OU

- Questionnaire QS-SPORT (si renouvellement de licence) : vérifier certificat 2016/2017
- 1 enveloppe timbrée aux nom et adresse par famille

foyeRural  
LA ROQUE D'ANTHÉRON

2017

Saison

2018

Renseignements Foyer Rural de la Roque d'Anthé-  
ron

☎ 04 42 50 57 03 -

@ [Foyer-rural-la-roque@wanadoo.fr](mailto:Foyer-rural-la-roque@wanadoo.fr)

**Maison des Associations – Cours Foch**

mardi 15h-17h

mercredi 9h-11h

*jusqu'aux vacances de la Toussaint*

*mardi 15h-18h et jeudi 9h-11h*



<http://www.foyer-rural-laroque.org/>