

PLAQUETTE DES ACTIVITES PROPOSEES SAISON 2019/2020

COURS (Bâtiment des Iscles)

DANSE CONTEMPORAINE Florence - reprise 18 sept		
Pitchoun (dès 3 ans)	Mercredi	16h45-17h45
Atelier chorégraphique (dès 7ans)	Mercredi	17h45-19h
Adultes	Mercredi	19h-20h30
HIP-HOP Nicolas - reprise 18 sept		
6/8 ans	Mercredi	14h-15h15
9/12 ans		15h15-16h30
ACTIVITES MANUELLES ET PLASTIQUES Laurence - Reprise 18 sept		
Primaire	Mercredi	14h30-16h
Collège		17h-18h30
POTERIE ENFANTS Lauranne - reprise 18 sept		
Dès 6 ans	Mercredi	17h30-19h
YOGA Marta - reprise 16 sept		
Tous niveaux	Lundi	17h30-18h45 19h-20h15
	Mercredi	8h45-9h45
Débutants	Mardi	17h30-18h45
SOPHROLOGIE Fabienne - reprise 18 sept		
Adultes	Mercredi	9h-10h 19h15-20h15
PILATES Corinne - reprise 6 sept		
Tous niveaux	Vendredi	19h-20h

ACTIVITES

RANDONNEE (Rdv parking CSC) Pierre - reprise 1 ^{er} oct	
Mardi et Vendredi	14h
PEINTURE (Iscles) Reprise 2 sept	
Lundi et Jeudi	14h-18h
POTERIE ADULTES (Iscles) Claude et Fabienne - Reprise 24 sept	
Mardi	14h-18h
Français Langue Etrangère (Maison des Assoc) Christine - reprise le 10 sept	
Mardi et Jeudi	9h15-11h15
CROQ' JARDIN (quart La Dévalade)	
NOUVEAU Tout au long de l'année ateliers ponctuels Stages Photo Stages Sophro Enfants Les samedis SophroYoga Stages Poterie Créations Plastiques	

ASSOCIATIONS AUTONOMES ADHERENTES

ESPERANTO (Mais des Ass)
 Esperanto : mar, mer et jeu : 15h00 à 18h00
 Jeux de cartes : vendredi après-midi
 ACCUEIL association sociale et caritative
 LA ROQUE EN FETE Manifestations Animations
 COUNTRY ROQUE FESTIVAL

TARIFS

Adhésion individuelle obligatoire
(carte+assurance) 18€/an/personne

ACTIVITES

Poterie Adultes	20€/trimestre
Rando/Peinture	10€/trimestre

COURS

Danse Pitchoun	60€/trimestre
Danse Atelier	70€/trimestre
Danse Adultes	80€/trimestre
Hip-Hop	75€/trimestre
Poterie Enfants	75€/trimestre
Activités manuelles et Plastiques	75€/trimestre
Sophrologie	75€/trimestre
Yoga	80€/trimestre 8€/séance le mercredi
Pilates	60€/trimestre

TOUTE INSCRIPTION EST ANNUELLE

AVANTAGE FAMILLE

*Valable pour un couple ou les membres d'un même foyer
La réduction est appliquée sur le cours le moins cher*

2ème cours	- 20%
3ème cours	- 30%
4ème et plus	- 40%
2 activités	50€/an (au lieu de 60€/an)